

# Herb Pharma C-vitamin

*Vår C-vitamin är en uppskattad produkt bland våra medarbetare. Herb Parma jobbar dagligen med denna C-vitamin för att bland annat stödja nervsystemets- och immunsystemets normala funktion.*



Herb Pharmas C-vitamin bidrar till god hälsa på många olika sätt som du kan läsa om nedan och är även särskilt bra att sätta in vid perioder med extra behov.

## Hälsopåståenden för c-vitamin enligt Efsa

- normal kollagenbildning som har betydelse för hudens normala funktion
- normal kollagenbildning som har betydelse för tändernas normala funktion
- normal energiomsättning
- nervsystemets normala funktion
- normal psykologisk funktion
- bibehålla immunsystemets normala funktion under och efter intensiv fysisk träning
- normal kollagenbildning som har betydelse för blodkärlens normala funktion
- normal kollagenbildning som har betydelse för benstommens normala funktion
- normal kollagenbildning som har betydelse för broskets normala funktion
- normal kollagenbildning som har betydelse för tandköttets normala funktion
- bidrar till immunsystemets normala funktion
- bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress
- bidrar till att minska trötthet och utmattning
- ökar järnupptaget
- bidrar till att återbilda den reducerade formen av vitamin E

Hälsopåståenden enligt Efsa - Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet.



HERB PHARMA

## DOSERING

- Normal dos: Rekommenderad dagsdos 1 – 2 tabletter dagligen.
- Vid extra behov: kan man öka dosen till ca 6-8 tabletter per dag.

## INNEHÅLL

Vitamin C (Kalciumpaskorbat, askorbinsyra) samt Acerolaextrakt (Malpighia Emarginata).

---

Kosttillskott bör inte användas som ett alternativ till en varierad kost.  
Rekommenderas ej till gravida och barn under 8 år.

Vid tveksamhet om du kan ta våra kosttillskott tillsammans med dina läkemedel kan du ställa frågan antingen till din doktor eller till: <https://fragaapotekaren.se>

*Det som beskrivs i våra produktblad grundar sig på våra erfarenheter och självklart reagerar alla olika och alla får inte samma effekter. Ibland är det våra metoder som är det rätta och ibland är det en läkare eller någon annan som kan ge den största hjälpen. Du känner din kropp bäst och din hälsa är ditt ansvar - därför är du den som är bäst lämpad att avgöra vem som kan erbjuda dig det som gagnar din hälsa mest i varje enskilt fall.*

“ Att leva ett hälsosamt liv där de goda tankarna styr samt med bra näringsrik mat och motion är av yttersta vikt för att din hälsa skall bli så optimal som möjligt. ”



HERB PHARMA

---